

Für Beschäftigte und Studierende der HSRM

Zum dritten Mal bieten das Team der
Familienservicestelle und das Gleichstellungsteam
Veranstaltungen zu Familie und Pflege an.

<https://www.hs-rm.de/de/service/familienkompass>

HERZLICHE EINLADUNG AN ALLE HOCHSCHULGRUPPEN!

ANMELDUNG per E-Mail:

Schreiben Sie bis 06.05.24 an:
familienkompass@hs-rm.de

Bitte setzen Sie Titel und Datum der jeweiligen
Veranstaltung in den Betreff und Ihren Namen in
die E-Mail. Wir freuen uns auf Sie!



AKTIONSTAGE

für Familien 2024

Am **15.05.** ist
internationaler Tag
der Familie!

Am **12.05.** ist
internationaler Tag
der Pflege!



Aktionstage für Familien 2024

PROGRAMM

Pflege: Vollmachten, Verfügungen und Vorsorge

Montag, 13.05.24, 10.00-12.00 Uhr, online per ZOOM:

- Wie erstelle ich eine Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung?
- Welche finanziellen, administrativen Vorbereitungen sollte ich treffen?
- Wie kann ich mich generell auf eine Pflegesituation (von Angehörigen) vorbereiten?

Der Online-Vortrag bietet hierzu Fakten, hilfreiche Tipps und Raum für Austausch.

Teilnehmende: Beschäftigte und Studierende

Referent:in: Anika Koppe, Pflegeberaterin bei Amiravita GmbH, Partner für Pflege und Gesundheit, Köln

Familie: Stress lass nach! Meine 3 Stellschrauben

Dienstag, 14.05.24, 10.00-12.00 Uhr, online per ZOOM:

- Alltagsstress durch Familienaufgaben, Arbeit, Studium?
- An welcher Stellschraube kann ich drehen?
- Was braucht es jetzt: mehr Aufwand, Gelassenheit oder Akzeptanz?

Dieser Online-Vortrag bietet Impulse, Alltagsbeispiele und Austausch zu einem hilfreichen Stressmanagementmodell.

Teilnehmende: Beschäftigte und Studierende mit Familienaufgaben

Referent: Nils Seiler, Vater, Stressmanagementtrainer, Elterncoach „Eltern und Beruf“ Berlin

OSCAR Studi-Kino Rüsselsheim:

"Eltern"

Mittwoch, 15.05.24

18.00 Uhr Einlass

18.45 Uhr Filmstart

Ort: A 0.38 am Campus Rüsselsheim



In Kooperation mit dem AStA zeigen wir die deutsche Komödie mit Christiane Paul und Charly Hübner zu Elternschaft, Berufstätigkeit und Kindererziehung.

Kostenloser Eintritt für alle Interessierten

Vorschau weitere Veranstaltungen 2024

PFLEGE

Montag, 09.09.2024, 10.00-12.00 Uhr, Online-Vortrag mit Amiravita: Wissenswertes zur Entlastung pflegender Angehöriger

Montag, 04.11.2024, 10.00-12.00 Uhr, Online-Vortrag mit Amiravita: Herausforderungen für Angehörige von Kindern mit Pflegebedarf

FAMILIE

Dienstag, 17.09.2024, 10.00-12.00 Uhr, Online-Vortrag mit Nils Seiler: In Zufriedenheit und Balance mit Familie, Beruf/Studium und Freizeit?

Zeitnahe Informationen zur Anmeldung erfolgen über unsere Website Familienkompass

