

Live-Webinar:

Kinder, Küche, Konferenzen – Studieren mit Familie in Corona-Zeiten

Unser Alltag wird aktuell auf den Kopf gestellt. Viele gewohnte und bewährte Abläufe sind entfallen, neue pendeln sich – mal besser, mal schlechter – ein. Studiert wird nun (fast) ausschließlich zu Hause – umgeben von der Familie und mitunter auch Sorgen.

Wie kann ich in dieser Situation mein Online-Studium besser organisieren? Wie finde ich für mich und meine Familie eine gute Tagesplanung? Wie gehe ich mit Konflikten um? Und wie finde ich für mich Entlastung?

Das wöchentliche Webinar bietet Raum für solch individuellen Fragen. Wir erarbeiten gemeinsam Lösungswege, die durch hilfreiche Handlungs- und Kommunikationsstrategien ergänzt werden.

Teilnehmer/innen

- Studierende der HSRM mit Kind*ern
- Schwangere und werdende Väter
- max. 12 Teilnehmer*innen

Termine & Themen

- freitags, 10:00 - 12:00, vom 5.6. bis 3.7.

I. (5.6.): Wie läuft's bei dir? Austausch, Best Practice und Tipps zum Selbstmanagement

ab II. Wunschthemen, z.B.

- Mein Online-Studium effizienter planen und umsetzen
- Partnerschaftliche/Familiäre Arbeitsteilung und Kommunikation
- Kinder betreuen und beschäftigen
- Entlastung und Entspannung finden

Lern- und Lehrziele

- Erfahrungsaustausch und neue Ideen fördern
- Hilfreiche Methoden und Strategien kennenlernen

Methodik

Moderierte Diskussion, Erfahrungsaustausch, Selbstreflexion, Impulsvortrag, Kommunikations- und Handlungsstrategien, kurze Entspannungsübungen

Sprache: Deutsch

Leitung

Nils Seiler, Vater und Dozent für Elternthemen aus Berlin