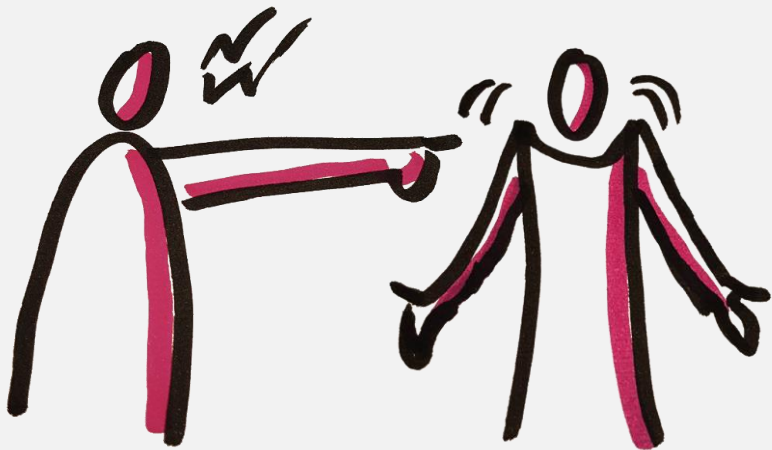


# EINLADUNG



An alle weiblichen Beschäftigten zur  
Online-Frauenvollversammlung

Thema  
„Fassung und los! statt fassungslos“  
Schwierigen Situationen und unfairen Gesprächstaktiken  
souverän und schlagfertig begegnen

08.03.2022 | 08:30-12:00 Uhr

**Grußwort der Präsidentin Frau Prof. Dr. Eva Waller**

**Anschließend Impulsvortrag und Übungen inklusive Break-Out Sessions und Pause**

**„Fassung und los! statt fassungslos“**

Nicht immer trifft man im beruflichen oder privaten Umfeld auf wohlwollende und wertschätzende Gesprächspartner:innen. Auch wenn dies nicht die feine Art ist, leider funktionieren diese Taktiken meist sehr gut: sie lassen das Gegenüber einer derartigen Attacke meist sprach- und fassungslos zurück. Hinterher fällt einem dann oft ein, was man hätte entgegnet und wie man hätte reagieren können.

Die Teilnehmerinnen lernen ein Repertoire an Abwehrtaktiken kennen und erweitern ihre Schlagfertigkeit. Dieses kleine „Survival“-Pack kann dann weiter im Alltag erprobt werden.

Inhalte des Impulses und der Übungseinheiten:

- Hilfe, mir fällt nichts ein – Woher kommt die Fassungslosigkeit?
- Was genau ist eigentlich die viel gepriesene Schlagfertigkeit?
- Aufräumen im Kopf als Basis für Schlagfertigkeit
- Agieren statt re-agieren: Verbale und non-verbale Instrumente der Abwehr-Rhetorik
- Schlagfertigkeit: Von der Sprachlosigkeit zur Schlagfertigkeit: ein kleiner Übungs-Parcours

Impulsgeberin / Trainerin: Annette Blumenschein  
Blumenschein - Beratung • Training • Moderation: Mehr Wert – Mit Kopf, mit Herz und Hand

Graphic Recording: Teresa Holtmann, Frollein Motte

**Wann**

08.03.2022

08:30 bis 12:00 Uhr

inklusive Pause

**Wo**

Webex (die Zugangsdaten werden kurz vor der Veranstaltung verschickt)

**Anmeldung**

Zur besseren Planbarkeit bitten wir um Anmeldung bis zum 01.03.2022 über unser [Anmeldeformular](#)

Veranstalterinnen:

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte & Team